

# 七草がゆお振舞い

令和5年1月7日

今年ほど雪の少ない冬は初めてですが、寒さは変わらず歯がガチガチと音を鳴らします。古民家で七草がゆを食べて体だけでなく心もホッと温めましょう。



・ごきょう・はこべら・ほとけのぎ・すず

な・すずしろ・せり・なずなの事です。

七草1つ1つに意味がありますので、調べてみると面白いかもしれません。

