

## 女子キャン DAY～焚き火を囲もう～

令和2年11月14日(土)



日帰りでの実施となりました女性限定のキャンプイベント。宮城県キャンプ協会の女性講師2名からキャンプの知識や防災にも役立つキャンプ飯をレクチャーしてもらいました。参加者も興味津々☆講師の方のテントレイアウトや野外飯は女性ならではの可愛さや快適さも感じるものでした。



ランチはホットサンド☆お好みの具材を選んで、思い思いにランチタイムを過ごしました。



「ヨガインストラクター」浅野弘美先生の山ヨガタイム。屋外で紅葉と青空を全身で感じる時間が過ごせました。



防災にも役立つ「ポリ袋で調理」&「固形燃料で炊き込みご飯」。そして温かほっこりダッチオーブン料理。



2日間を1日に凝縮してなので、慌ただしくなりましたが、キャンプの楽しさや自然の気持ち良さを感じてもらうことができましたかね。秋の夜は少し冷えましたが、温かいダッチオーブン料理が身も心も暖めてくれました。大人の女性だけのキャンプ企画、今後も広めていきたいと思っておりますので、

